

Selbsthilfetag 2012 - 20 Jahre Selbsthilfe im DRK Neumünster



**Selbsthilfe im DRK zeigt
Flagge im Freesen Center**

**5. Mai 2012
11.00 – 16.00 Uhr
Wasbeker Str. 330
Neumünster**

11.00 Uhr Eröffnungsreden

- Schirmherr Landtagspräsident Torsten Geerds
- Oliver Bürgel, Vorstand DRK Neumünster
- Heike Norda, Selbsthilfegruppen Neumünster
- Andrea Osbahr, Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe

12.00 Uhr Vortrag „Demenz – wenn der Partner sich verändert“

Referentin: Heike Biallas, examinierte Altenpflegerin

13.30 Uhr Vortrag „Schwerbehindertenausweis – Antragstellung und was dann?“

Referentin: Heike Norda, Deutsche Schmerzliga Neumünster

14.30 Uhr „Bewegung gegen Schmerzen“ zum Mitmachen

Referentin: Daphne Schumacher-Möller, Heilpraktikerin und Übungsleiterin

Die Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe, die Freiwilligenagentur im DRK Neumünster und zahlreiche Selbsthilfegruppen informieren und beraten über Hilfe zur Selbsthilfe bei folgenden Erkrankungen und Problemen:

Aids, Alkoholismus, Amputation, Chronischer Schmerz, COPD/ Lungenemphysem, Depressionen, Fibromyalgie, Krebs, Prostatakrebs, Multiple Sklerose, Parkinson, Psychische Beeinträchtigungen, Rett-Syndrom, Schlaganfall, Sucht, Umwelterkrankung
Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Veranstalter:

**Zentrale Kontaktstelle für
Selbsthilfe**

DRK Kreisverband Neumünster

Schützenstr. 14 – 16

Tel.: 04321/ 4191-19

Email: zks@drk-nms.de

www.selbsthilfe-neumuenster.de



Mit Unterstützung durch das:
FREESSEN CENTER